

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО НСО
«СШОР по лыжному спорту»



Д.С. Сальников

2026 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении первенства ГАУ ДО НСО
«СШОР по лыжному спорту» (ОФП)

г. Новосибирск,
2026

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Первенство ГАУ ДО НСО «СШОР по лыжному спорту» (ОФП), (далее – Соревнования), проводится с целью развития лыжных гонок и физической культуры и спорта в городе Новосибирске и Новосибирской области.

Соревнования проводятся в соответствии:

- с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденные приказом Минспорта России №1130 от 05.12.2022 года;

Основными задачами являются:

- популяризация и развитие лыжных гонок и физической культуры и спорта в Новосибирской области;
- пропаганда лыжных гонок;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- формирование здорового образа жизни;
- патриотическое воспитание детей и молодежи

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 07 августа 2026 года на территории л/б «Буревестник» (г. Новосибирск, ул. Выборная, д.87а).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором Соревнований является ГАУ ДО НСО «СШОР по лыжному спорту». ГАУ ДО НСО «СШОР по лыжному спорту» осуществляет информационное обеспечение Соревнований.

ГАУ ДО НСО «СШОР по лыжному спорту» уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении Соревнований, согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований и информирует Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области о проведении Соревнований.

ГАУ ДО НСО «СШОР по лыжному спорту» осуществляет действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 "О персональных данных".

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. (далее – ГСК).

Главный судья соревнований – Вировой Евгений Михайлович
(тел. 8-923-141-19-75)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены ГАУ ДО НСО «СШОР по лыжному спорту». В соревнованиях принимают участие, юноши и девушки 13-16 лет (2013-2014 г.р., 2011-2012 г.р.), **имеющие УИН** (уникальный идентификационный номер участника ГТО).

Спортсмены вне конкурса не допускаются. Спортсмены иных организаций допускаются только по приглашению организатора Соревнований.

Основанием для допуска к соревнованиям по медицинским заключениям является копия медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятий и спортивных соревнований), мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ГТО, либо иное медицинское заключение о допуске к участию в соревнованиях с персональным допуском врача и печатью медицинского учреждения.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

07 августа – 10:00 совещание представителей команд.

11:00 начало Соревнований.

ОФП: бег 30/60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см.), челночный бег 3х10 м(с), прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 60 сек.), кросс.

Дистанции для кросса:

2 км, девушки 2011-2012 г.р.

2 км, юноши 2011-2012 г.р.

1 км, юноши 2013-2014 г.р.

1 км, девушки 2013-2014 г.р.

Программа ОФП может меняться по решению организатора мероприятия.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся в личном зачете. Победитель определяется в каждой возрастной группе по наименьшей сумме мест за все виды программы.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места награждаются грамотами, медалями ГАУ ДО НСО «СШОР по лыжному спорту».

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Технические заявки на участие в соревнованиях подаются в электронном виде на адрес teh-zayavka@mail.ru до 14:00 часов 06 августа 2026 года. Бланк технической заявки будет размещен на сайте по ссылке: <https://ski.nso.ru/page/59>

Техническая заявка без заполнения УИН приниматься не будет.

Медицинское заключение о допуске к участию в соревнованиях подается в секретариат с 09:00 до 10:00 часов 07 августа 2026 года.