



## Первенство «СШОР по лыжному спорту» ОФП

- 1. Сроки и место проведения**  
Сроки: 11 августа 2022 года  
Место проведения: р.п. Линево, Весенняя, 17
- 2. Руководство проведением соревнований**  
Общее руководство осуществляет администрация и тренерский совет ГАУ НСО «СШОР по лыжному спорту». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Все вопросы по телефону 89237086043 (Бобкова Надежда Владимировна)
- 3. Требование к участникам и условия их допуска**  
К соревнованиям допускаются спортсмены спортивных школ, районов города и области.  
К соревнованиям допускаются юноши и девушки 2007-2008 г.р.; 2009-2010 г.р.
- 4. Программа соревнований**  
11 августа - Прыжки с места, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 60 сек.), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), кросс  
Начало жеребьевки в 10.00  
3 км - Юноши 2007-2008 г.р.  
2 км - Девушки 2007-2008 г.р.  
1 км - Мальчики 2009-2010 г.р.  
1 км - Девочки 2009-2010 г.р.
- 5. Условия подведения итогов**  
Победители и призеры соревнований определяются по наименьшей сумме мест 4 видов в каждой возрастной группе.
- 6. Награждение победителей и призеров**  
Участники занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются грамотами в каждой возрастной группе.