

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАУ ДО НСО «СШОР по лыжному спорту»  
В.А. Шипов

Расписание учебно-тренировочных занятий ГАУ ДО НСО «СШОР по лыжному спорту» с 01.09.2023 года

| № п/п | Ф.И.О. тренера  | Этап подготовки                      | Недельная нагрузка | Понедельник                               | Вторник                    | Среда                                     | Четверг                    | Пятница                                   | Суббота                    | Воскресенье                | Место проведения занятий           |
|-------|-----------------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| 1     | Архипов С.Н.    | НП 2 года                            | 8                  | 16.00-18.00                               | 16.00-18.00                |                                           | 16.00-18.00                |                                           | 12.00-14.00                | 12.00-15.00                | р.п.Маслянино, лыжная база         |
| 2     | Бобков Ю.А.     | УТГ 4 года                           | 18                 | 15.00-18.00                               | 12.00-15.00                |                                           | 15.00-18.00                |                                           | 12.00-15.00                | 12.00-15.00                | НБК                                |
| 3     | Бакуров Д.Н.    | УТГ 2 года<br>НП 2 года              | 12<br>8            |                                           | 09.00-12.00<br>10.30-12.30 | 09.00-12.00<br>13.30-15.30                | 10.30-12.30<br>12.30-14.30 | 09.00-12.00<br>14.00-16.00                | 15.00-17.00                | 15.00-17.00                | р.п.Сузун, ДЮСШ, лыжная база       |
| 4     | Бакланский В.А. | УТГ 1 года<br>НП 1 года              | 12<br>6            | 14.30-17.30                               |                            | 14.30-17.30<br>17.45-19.45                |                            | 14.30-17.30                               | 09.00-11.00                | 09.00-12.00                | л/б Буревестник                    |
| 5     | Болчанов К.В.   | УТГ 3 года<br>УТГ 5 года             | 16<br>18           |                                           | 09.00-12.00<br>14.00-17.00 | 09.00-12.00<br>14.00-17.00                | 09.00-11.00<br>14.00-17.00 | 09.00-12.00<br>14.00-17.00                | 09.00-11.00<br>14.00-17.00 | 09.00-12.00<br>14.00-17.00 | г.Топучин, лыжная база             |
| 6     | Гельманов В.Д.  | НП 2 года<br>НП 2 года<br>НП 1 года  | 8<br>8<br>6        | 16.00-18.00<br>14.00-16.00<br>10.00-12.00 |                            | 16.00-18.00<br>14.00-16.00<br>10.00-12.00 |                            | 16.00-18.00<br>14.00-16.00<br>10.00-12.00 | 16.00-18.00<br>14.00-16.00 | 14.00-16.00                | п.Красный Яр, СОШ 30               |
| 7     | Геливер С.В.    | НП 3 года<br>НП 3 года               | 8<br>8             | 09.00-11.00<br>13.00-15.00                | 09.00-11.00<br>13.00-15.00 |                                           | 09.00-11.00<br>13.00-15.00 | 09.00-11.00<br>13.00-15.00                |                            |                            | р.п.Ордынское, лыжная база         |
| 8     | Гроголь А.В.    | УТГ 2 года<br>НП 3 года              | 12<br>8            | 14.00-17.00<br>13.00-14.00                | 14.00-17.00                | 14.00-17.00                               | 13.00-15.00                |                                           | 14.00-17.00                | 10.00-12.00                | р.п.Линевое, д.Евсино, лыжная база |
| 9     | Дробот И.И.     | ВСМ - 1, ВСМ - 2                     | 32                 |                                           | 09.00-11.00<br>16.00-20.00 | 16.00-20.00                               | 09.00-11.00<br>16.00-20.00 | 09.00-11.00<br>17.00-19.00                | 09.00-13.00<br>17.00-19.00 | 09.00-13.00<br>17.00-19.00 | НБК                                |
| 10    | Дробот И.О.     | НП 2 года<br>НП 3 года               | 8<br>8             |                                           | 09.00-11.00<br>15.00-17.00 | 09.00-11.00<br>15.00-17.00                | 16.00-20.00                | 09.00-11.00<br>15.00-17.00                | 09.00-13.00<br>15.00-17.00 | 09.00-13.00<br>17.00-19.00 | НБК                                |
| 11    | Дятлова О.В.    | УТГ 2 года<br>НП 2 года              | 12<br>8            | 14.00-17.00<br>09.00-11.00                |                            | 14.00-17.00<br>09.00-11.00                |                            | 14.00-17.00<br>09.00-11.00                | 10.00-13.00                |                            | р.п.Маслянино, лыжная база         |
| 12    | Вилков В.К.     | УТГ 3 года<br>НП 3 года<br>НП 1 года | 16<br>8<br>6       | 16.00-18.00                               | 16.00-18.00                | 16.00-19.00<br>08.00-10.00                | 16.00-19.00                | 16.00-19.00<br>08.00-10.00                | 12.00-15.00<br>08.00-10.00 | 12.00-15.00<br>08.00-10.00 | г.Бердк, л/б Восток                |
| 13    | Манжаева С.А.   | УТГ 3 года<br>НП 2 года              | 16<br>8            | 10.00-13.00<br>19.00-20.00                | 10.00-13.00<br>19.00-20.00 | 09.00-12.00                               | 09.00-11.00                | 10.00-13.00<br>14.00-16.00                |                            | 11.00-13.00                | НБК                                |
| 14    | Краснов В.В.    | ВСМ                                  | 32                 | 09.00-12.00<br>16.00-19.00                | 09.00-12.00<br>16.00-19.00 | 09.00-12.00<br>16.00-19.00                |                            | 09.00-12.00<br>16.00-19.00                | 09.00-13.00                | 09.00-13.00                | НБК, л/б Буревестник               |
| 15    | Кирпичев В.Г.   | ВСМ - 1, ВСМ - 2                     | 32                 |                                           | 09.00-11.00<br>16.00-20.00 | 16.00-20.00                               | 16.00-20.00                | 09.00-11.00<br>16.00-20.00                | 09.00-13.00<br>17.00-19.00 | 09.00-13.00                | НБК                                |
| 16    | Кулюкин И.Е.    | ВСМ, ССМ                             | 32                 | 09.00-11.00<br>15.00-19.00                | 09.00-11.00<br>15.00-19.00 | 09.00-11.00<br>15.00-19.00                | 09.00-11.00<br>15.00-19.00 | 09.00-11.00<br>15.00-18.00                | 09.00-12.00                |                            | НБК, л/б Буревестник               |
| 17    | Кремер К.В.     | НП 2 года                            | 8                  | 15.00-17.00                               |                            | 15.00-17.00                               | 15.00-17.00                | 15.00-17.00                               |                            |                            | г.Боготное, ДЮСШ Темп              |
| 18    | Рыбкина И.Ю.    | УТГ 3 года                           | 16                 | 16.00-19.00                               | 09.00-11.00                | 16.00-19.00                               | 09.00-11.00                | 09.00-12.00                               | 09.00-12.00                | 16.00-19.00                | л/б Буревестник                    |
| 19    | Сураева А.И.    | УТГ 1 года<br>УТГ 1 года             | 12<br>12           |                                           | 09.00-12.00                |                                           | 09.00-12.00                | 09.00-12.00                               |                            | 09.00-12.00                | л/б Буревестник                    |
| 20    | Одинокое В.Г.   | ВСМ - 1, ВСМ - 2<br>ССМ              | 32<br>32           | 09.00-11.00<br>16.00-20.00                | 09.00-11.00<br>16.00-20.00 | 09.00-11.00<br>16.00-20.00                | 09.00-11.00<br>16.00-20.00 | 09.00-11.00<br>16.00-20.00                | 09.00-11.00<br>16.00-20.00 | 09.00-13.00<br>17.00-19.00 | НБК, л/б Буревестник               |
| 21    | Опиленко С.А.   | УТГ 1 года<br>НП 1 года              | 12<br>6            | 09.00-11.00<br>12.30-15.30                | 09.00-11.00<br>16.10-19.10 | 09.00-11.00<br>16.10-19.10                | 09.00-11.00                | 16.10-19.10                               |                            |                            | г.Черепаново, ДЮСШ, лыжная база    |
| 22    | Собакарев В.И.  | ВСМ                                  | 32                 | 09.00-11.00<br>16.00-20.00                | 09.00-11.00<br>16.00-20.00 | 09.00-11.00<br>16.00-20.00                | 16.00-20.00                | 09.00-11.00                               | 09.00-13.00                | 16.00-18.00                | НБК                                |
| 23    | Соловьева Л.Н.  | ССМ                                  | 24                 | 15.00-19.00                               | 15.00-19.00                | 15.00-19.00                               | 15.00-19.00                | 15.00-19.00                               | 10.00-14.00                | 10.00-14.00                | НБК                                |

|    |                 |                                        |                |                                           |                                           |                                           |                                           |                                           |                                           |                                           |                                             |
|----|-----------------|----------------------------------------|----------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 24 | Смолянин Н.В.   | ВСМ<br>ССМ                             | 32             | 09.00-11.00<br>16.00-20.00                | 09.00-11.00<br>16.00-20.00                | 09.00-11.00<br>16.00-20.00                | 16.00-20.00                               |                                           | 16.00-20.00                               | 09.00-13.00<br>16.00-18.00                | НБК                                         |
| 25 | Степаненко П.Г. | УТГ 4 года                             | 18             | 12.00-15.00                               | 15.00-18.00                               | 12.00-15.00                               | 13.00-16.00                               | 16.30-19.30                               | 12.00-15.00                               | 15.30-18.30                               | г.Болотное, ДЮСШ Темп<br>лыжная база        |
| 26 | Ситников А.А.   | УТГ 3 года<br>ВСМ                      | 16<br>32       | 13.00-16.00<br>10.30-13.00<br>18.00-21.00 | 13.00-16.00<br>10.30-13.00<br>18.00-21.00 | 13.00-16.00<br>10.30-13.00<br>18.00-21.00 | 13.00-16.00<br>10.30-13.00<br>18.00-21.00 | 15.00-17.00<br>08.00-10.00<br>18.00-21.00 | 15.00-17.00<br>08.00-10.00<br>18.00-21.00 | 08.00-10.00<br>18.00-21.00                | р.п.Суэун, ДЮСШ, НБК                        |
| 27 | Старкин Р.В.    | НП 2 года                              | 8              | 16.00-18.00                               | 14.00-17.00                               | 16.00-18.00                               | 14.00-17.00                               | 16.00-18.00                               | 12.00-14.00                               |                                           | р.п.Линево, лыжная база                     |
| 28 | Петряшов Е.В.   | УТГ 5 года<br>УТГ 2 года<br>УТГ 3 года | 18<br>12<br>16 | 14.00-17.00<br>10.00-12.00<br>08.00-10.00 | 14.00-17.00<br>11.00-13.00<br>08.00-11.00 | 14.00-17.00<br>11.00-13.00<br>08.00-11.00 | 14.00-17.00<br>11.00-13.00<br>08.00-11.00 | 14.30-17.30<br>11.00-14.00<br>08.00-11.00 | 14.30-17.30<br>11.00-14.00<br>08.00-11.00 | 14.30-17.30<br>11.00-14.00<br>08.00-11.00 | Торунинский р-н п.Нечавский,<br>лыжная база |
| 29 | Попов Р.В.      | НП 3 года<br>НП 2 года                 | 8<br>8         | 09.00-11.00<br>15.00-17.00                | 09.00-11.00<br>15.00-17.00                | 09.00-11.00<br>15.00-17.00                | 09.00-11.00<br>15.00-17.00                | 09.00-11.00<br>15.00-17.00                | 09.00-11.00<br>15.00-17.00                |                                           | НБК                                         |
| 30 | Фисенко В.Н.    | УТГ 1 года<br>УТГ 1 года<br>НП 3 года  | 12<br>12<br>8  | 09.00-12.00<br>15.00-18.00                | 09.00-12.00<br>15.00-18.00                | 15.00-18.00<br>13.00-15.00                |                                           | 15.00-18.00                               | 12.00-15.00<br>09.00-12.00                | 11.00-14.00<br>15.00-17.00                | р.п.Линево, лыжная база                     |
| 31 | Шишкина Л.В.    | НП 3 года<br>УТГ 1 года<br>НП 1 года   | 8<br>12<br>6   | 09.00-11.00<br>14.00-17.00                | 09.00-11.00<br>14.00-17.00                |                                           | 09.00-11.00<br>14.00-17.00                | 09.00-11.00<br>14.00-17.00                | 14.00-16.00                               | 09.00-11.00<br>14.00-17.00<br>12.00-14.00 | п/б Буревестник                             |

Начальник отдела



Н.В.Бобкова