

СОГЛАСОВАНО:  
на общем собрании коллектива ГАУ ДО НСО  
«СШОР по лыжному спорту»  
Протокол №1 от 14.02.2023

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГАУ ДО НСО  
«СШОР по лыжному спорту»  
В.А. Шилов  
« 16 » \_\_\_\_\_ 2023 г

**ПРАВИЛА**  
**внутреннего распорядка обучающихся**  
**государственного автономного учреждения дополнительного**  
**образования Новосибирской области «Спортивная школа**  
**олимпийского резерва по лыжному спорту»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по лыжному спорту» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании» и уставом Учреждения

1.2. Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденной Учреждением (далее - дополнительная образовательная программа спортивной подготовки), в порядке приема, либо перевода из другой организации в соответствии с локальным нормативным актом Учреждения.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников Учреждения. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их законными представителями в рамках освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

**2. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1. Начало и окончание учебного года, продолжительность учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

2.2. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным Учреждением.

**3. Права, обязанности обучающихся**

**3.1. Обучающиеся имеют право на:**

3.1.1. Освоении дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.1.1. Участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, включенных в календарный план Учреждения, в порядке, установленном Учреждением, за исключением участия в мероприятиях сборных команд Российской Федерации.

3.1.2. Включение в состав спортивной сборной команды Российской Федерации при условии соответствия принципам и критериям формирования списков кандидатов в сборные команды Российской Федерации.

3.1.3. Включение в составы спортивной сборной команды Новосибирской области при условии соответствия критериям отбора и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Новосибирской области.

3.1.4. Присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации.

3.1.5. Содействие областной, общероссийской спортивной федераций по лыжным гонкам в защите прав и законных интересов, обучающихся в международных и всероссийских спортивных соревнованиях.

3.1.6. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.1.7. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

3.1.8. Ознакомление с локальными нормативными актами, связанными с освоением дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.1.9. Пользование в установленном порядке спортивными объектами, в том числе спортивным инвентарем, Учреждения.

3.1.10. Благополучную среду жизнедеятельности без табачного дыма и охрану здоровья от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака.

3.1.11. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **3.2. Обучающиеся обязаны:**

3.2.1. Исполнять обязанности, возложенные на них уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2.2. Принимать участия только в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях, предусмотренных программой спортивной подготовки (календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения), за исключением участия в мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации.

3.2.3. Выполнять указания тренеров-преподавателей Учреждения, соблюдать установленный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным мероприятиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации, выполнять по согласию с тренером-преподавателем указания врача.

3.2.4. Незамедлительно сообщать работникам Учреждения, либо своему тренеру-преподавателю возникновении во время учебно-тренировочного процесса ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудований и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

3.2.5. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

3.2.6. Предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля.

3.2.7. Соблюдать этические нормы в области спорта.

3.2.8. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований.

3.2.9. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования в

целях обеспечения безопасности занятий спортом.

3.2.10. Соблюдать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий.

3.2.11. Приходить на учебно-тренировочные занятия в Учреждение согласно расписания, не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебно-тренировочных занятий. Заблаговременно извещать тренера-преподавателя об отсутствии на занятиях и причинах отсутствия.

3.2.12. Повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства. Посещать все виды учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

3.2.13. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учредителя.

3.2.14. Соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

### **3.3. Обучающимся запрещается:**

3.3.1. Приносить, передавать или использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества.

3.3.2. Использовать любые средства и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям.

3.3.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства.

3.3.4. Использовать ненормативную лексику, потреблять непристойные выражения и жесты.

3.3.5. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

## **1. Поощрения и дисциплинарное взыскания**

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте, в целях мотивации к дальнейшему повышению спортивного мастерства к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждения Почетной Грамотой Учреждения;
- направление благодарственного письма законным представителям обучающегося;
- признание «лучшим спортсменом Учреждения».

Учреждение может:

- ходатайствовать о включение обучающего в «Спортивную Элиту» Новосибирской области;
- направлять представление на стипендию Губернатора Новосибирской области.

4.2. За нарушение настоящих Правил, Устава Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение обучающимся и их законным представителям недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств обучающегося.

4.4. Дисциплинарные взыскания не применяются к обучающимся на этапе начальной подготовки.

45. За совершение дисциплинарного проступка (неисполнения или ненадлежащее исполнения обучающимися по его вине настоящих Правил, устава Учреждения) к нему могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечания;
- выговор;
- отчисления из учреждения.

#### **46. Применение дисциплинарных взысканий:**

4.6.1. Дисциплинарные взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, пребывания его на каникулах.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен и действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течении года, наказание ужесточается.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающемуся во время болезни и каникулах.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.

4.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания от обучающегося и (или) его законного представителя письменное объяснение. Если по истечении трех дней указанное объяснение обучающегося и (или) его законного представителя не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося и (или) его законного представителя от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление обучающегося из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания осуществляется, если меры воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также течение образовательного процесса Учреждения.

4.6.7. Отчисление из Учреждения как дисциплинарное взыскание не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся дисциплинированных взысканий истекли и (или) дисциплинарные взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.8. Вопрос применения к обучающемуся дисциплинированного взыскания в виде отчисления из Учреждения рассматриваются на педагогическом совете Учреждения и оформляется приказом Учреждения. Приказ может не доводиться до сведения обучающегося и (или) его законного представителя.

4.6.9. Если в течении учебного года со дня применения дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применено новое дисциплинарное взыскание, то он считается не имеющим дисциплинарных взысканий. Учреждение до истечения года со дня применения дисциплинарного взыскания имеет право снять его с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, законных представителей несовершеннолетнего обучающегося или рекомендации педагогического совета.

## **2. Защита прав обучающихся**

**5.1.** В целях защиты своих прав обучающихся и их законные представители имеют право использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации способы защиты своих прав и законных интересов.